

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 198 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

400005, Россия, Волгоград, ул. им. маршала Чуйкова, 49а,
тел. (8442) 23-11-18 / факс. (8442) 23-99-79

Принято:

решением педагогического совета

от «27» августа 2020 г.

протокол № 1

Утверждено:

приказом заведующего № 139

МОУ Детский сад №198

В.В.Салаутина

от «27» августа 2020 г.

План взаимодействия с родителями (законными представителями)
инструктора по физической культуре на 2020-2021 учебный год

Составитель: инструктор
по физической культуре
Влазнева Арина Геннадьевна

Волгоград 2020 г

Пояснительная записка

Современные условия деятельности дошкольных учреждений выдвигают взаимодействие с семьей на одно из ведущих мест. Родители являются основными социальными заказчиками ДООУ, поэтому взаимодействие педагогов с ними просто невозможно без учета интересов и запросов семьи. Именно по этой причине наше дошкольное учреждение ориентируется на поиск таких форм и методов работы, которые позволяют учесть актуальные потребности родителей, способствуют формированию активной родительской позиции. Диалог между детским садом и семьей строится, как правило, на основе демонстрации педагогом достижений ребенка, его положительных качеств, способностей, и т.д. В такой позитивной роли педагог принимается как равноправный партнер в воспитании.

Цель: содействие повышению двигательной активности и общего физического развития детей через организацию целенаправленной совместной деятельности педагога и родителей (законных представителей).

Задачи:

- повысить интерес родителей (законных представителей) к физическому воспитанию детей;
- формировать знания у родителей (законных представителей) о физическом развитии и воспитании дошкольников;
- приобщить родителей (законных представителей) к участию в жизни детского сада;
- пропаганда среди родителей (законных представителей) здорового образа жизни.

Созданная программа позволяет сформировать:

- положительное отношение у родителей (законных представителей) к физическим упражнениям, играм и закаливающим процедурам, соблюдению режима дня в семье и детском саду;
- мотивацию к занятиям физическими упражнениями и привлечение родителей (законных представителей) и детей к спорту

Месяц	Название	Формы и методы работы	Задачи
Сентябрь	«Физкультурно-оздоровительная работа на новый учебный год.»	Родительское собрание	Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой и мероприятиями на групповом собрании
	«Физическая культура и оздоровление»	Анкетирование	Выявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению
	«Значение режима дня для здоровья ребенка»	Консультация	Познакомить родителей с организацией здоровьесберегающей и физкультурно-оздоровительной среды в детском саду Выявить запросы родителей по данному направлению
	«Основные гигиенические требования к одежде детей при НОД по физической культуре в детском саду»	Консультация	Провести консультацию по обеспечению температурного комфорта: рассмотреть связь сложности упражнений и видов одежды с температурой окружающей среды
Октябрь	«Прогулка для здоровья»	Беседа	Помочь родителям приобщать детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье

			Пропаганда здорового образа жизни
	«Мы - спортивная семья»	Фотоконкурс	Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности
	«Особенности физического воспитания детей при поступлении их в школу »	Консультация, рекомендации	Познакомить родителей с необходимостью физического воспитания .
Ноябрь	«Игры с мячом»	Беседа	Познакомить родителей с комплексом физических упражнений для формирования ловкости, быстроты
	«Спортивные секции, нужны ли они дошкольникам?»	Консультация	Познакомить родителей со спортивными секциями и их пользе.
Декабрь	«Темперамент ребенка и спорт»	Консультация Анкетирование	Помощь родителям в выборе спортивной секции для ребенка.
Январь	«Играем вместе с ребенком на прогулке зимой»	Консультация, рекомендации	Формирование представлений о здоровом образе жизни

	Неделя зимних игр и развлечений «Дыхательная гимнастика»	Привлечение к организации и проведению Консультация	Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательно-игровой деятельности Обратить внимание родителей на выполнение дыхательной гимнастики, релаксации
	«Зимние виды спорта»	Конкурс рисунков	Привлекать родителей к формированию интереса детей к физической культуре Пропаганда здорового образа жизни
Февраль	«Нормы физического развития детей в соответствии с возрастной категорией»	Консультация	Просвещать родителей о развитии физических качеств и двигательных действиях в каждой возрастной категории.
	«Влияние спортивных привычек на здоровье ребенка»	Консультация	Привлекать родителей к формированию интереса детей к физической культуре
Март	«Профилактика сколиоза,	Консультация	Познакомить родителей с упражнениями, направленными на

	плоскостопия» «Роль подвижных игр в оздоровлении детей»	Беседа	профилактику сколиоза и плоскостопия Познакомить родителей с подвижными играми и их значением на сохранение здоровья детей
Апрель	«Тренировка пока все дома» «Быстрее, выше, сильнее»	Видео-выставка роликов Фотовыставка детей и их родителей, занимающиеся спортом.	Побуждать родителей к активному участию в работе с детьми Привлекать родителей к участию в жизни ДОУ Создать положительную эмоциональную обстановку
Май	Итоги физкультурно-оздоровительной работы	Родительское собрание	Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы